

PREDMET		TJELESNI ODGOJ I		
VODITELJ PREDMETA		Prof.dr. Nedeljko Vidović		
ŠIFRA	STATUS	SEMESTAR	SATI NASTAVE P+V	ECTS
	obavezni	1	0+2	0
CILJEVI				
<ul style="list-style-type: none"> □ Izgrađivanje i usavršavanje kompleksne ličnosti studenata specifičnim sredstvima i ambijentom, koji pružaju tjelesne vježbe, kretanje i sport u skladu sa novim konceptom studija. 				
ISHODI UČENJA				
<ul style="list-style-type: none"> □ Osposobljavanje studenta za kontrolisanje tokova vježbanja i samostalno određivanje obima i opterećenja u kretnoj aktivnosti koju upražnjava. 				
SADRŽAJ PREDMETA				
<ul style="list-style-type: none"> □ Obavezni program: <ul style="list-style-type: none"> a) Cilj i zadaci tjelesnog odgoja (biološki, društveni i sportski); b) Kontrola i samokontrola tjelesnog razvoja i funkcionalnih sposobnosti; c) Utjecaj kretnih aktivnosti na organske sisteme; d) Kretno aktivnosti kao faktor doprinosa u obnavljanju intelektualnih i radnih sposobnosti. □ Mjerenje i testiranje: tjelesne građe, funkcionalnih i motoričkih sposobnosti (inicijalno stanje); □ Sportske igre-osnovni program: <ul style="list-style-type: none"> a) Košarka; b) Nogomet; c) Odbojka □ Izborni programi: <ul style="list-style-type: none"> a) Aktivnosti u prirodi; b) Korektivno vježbanje; c) Aerobik vježbanje; d) Intelektualna gimnastika; e) Svakodnevno vježbanje. 				
PREPORUČENA LITERATURA				
<ol style="list-style-type: none"> 1. Vidović. N; Božur F., <i>Praktikum za tjelesni odgoj studenata</i>, Fakultet sporta i tjelesnog odgoja, Univerziteta u Sarajevu, 2004. 2. Popović B., <i>Osnove tjelesnog odgoja</i>, Ekonomski fakultet Univerziteta u Sarajevu, 2003. 				
Način polaganja ispita: nema ispita.				